

# Meditation - Heilige Viertelstunde

Nutze diese Chance. Empfange die hohen Energien der Aktivierung.

Täglich von 20 bis 20:15 Uhr praktiziere ich eine Energieübertragung direkt aus dem höchsten Universum. Wenn Du möchtest kannst Du gerne zeitgleich oder auch zeitversetzt Dich auf meine Heilige Viertelstunde einlassen. Deine Absicht verbindet Dich mit diesem morphologischen Feld der Holistischen Heilarbeit.

Entspanne Dich, beobachte Deinen Atem wie er kommt und geht, wie die Wellen des Meeres, wie die Gefühle und die Gedanken kommen und gehen. Es atmet Dich!

Sei bereit, die Erinnerungen der Vergangenheit im Frieden sein zu lassen, konzentriere Dich auf die Gegenwart und halte Ausschau nach Deinen Chancen und Möglichkeiten für die Zukunft. Die Heilige Viertelstunde nimmt Dir mögliche Sorgen und Nöte und aktiviert Deine Glücksenergie. Sei bereit das Alte gut sein zu lassen und das Neue zu beginnen.

Wähle es aus, es Dir selbst wert zu sein. Lasse die Vergangenheit im Frieden und sage JA zu Dir selbst mit allem Licht und Schatten. So findest Du immer mehr zu Deiner Kraft und Liebe.

Wenn Du diese Meditation der Heiligen Viertelstunde täglich praktizierst wirst Du merken, daß sich in Deinem Leben viele Veränderungen ergeben.

Nehme Dir die Freiheit glücklich und zufrieden zu sein und lasse Dir dabei helfen.

Alles Liebe und Segen dafür,

Deine Edith Benedikta