

# Inspirationen

Beginne jeden Tag mit einem guten Gedanken und begrüße ihn mit einem Lächeln.

Vertrauen ist der Schlüssel: In dem Moment, wo du dich an die höchste Quelle (Gott, Bewusstsein, Spirit,..) wendest, gehst du in Kontakt und die Kraft beginnt zu wirken. Alte Muster lösen sich, du wirst wieder zu dir selbst gebracht. Zu der Quelle in dir. Wenn du zweifelst, gehst du immer wieder einen Schritt zurück.

Erkenne die Schönheit der Erde, denn darin steckt der Segen der Quelle!

Eine einfache Übung zum Auftanken: Gehe in die Natur und beobachte die Tiere. Alles ist Energie und die Tiere haben eine sehr klare Kraft – wie die Kinder. Da kommt sehr viel zurück.

Ein zeitgemäßes Gebet: "Ich bin göttlich, ich bin göttliches Licht, ich bin göttliche Liebe. Ich danke für die Liebe, die jetzt in mein Leben kommen darf."

Mein Mantra: "Möge ich weise in meinem Handeln, ausgeglichen in meinen Gefühlen und friedlich in meinem Denken sein."

Lächle das Leben an und du wirst sehen, es lächelt zurück.

Ein Leben ohne Feste gleicht einer weiten Reise ohne Einkehr.

*Demokrit*

Sobald du dir vertraust, sobald weißt du zu leben.

*J.W. von Goethe, Faust*

Erkenne, wo du stehst, wo du hin willst. Mach deinen Plan. Und dann geh!

*Ken Cardigan*

Sei die Veränderung, die du dir für diese Welt wünschst.

*Gandhi*

Nicht was wir erleben, sondern wie wir empfinden, was wir erleben, macht unser Schicksal aus.

*Marie von Ebner-Eschenbach*

Alles ist Energie

Gleiche dich der Frequenz der Realität an, die du haben möchtest, und du kreierst diese Realität. Das ist keine Philosophie, das ist Physik.

*Albert Einstein*

Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.

*Seneca*

Stell dir das Quantenfeld als eine einzige, riesige, unsichtbare Datenbank vor, auf deren Informationen du über dein zentrales Nervensystem zugreifen kannst.

*Dr. Joe Dispenza*