

# Anleitung Holistische Heilarbeit

Meine Anleitung ist immer wirksam.

Sie ist ein Geschenk der Geistigen Welt und hat vielen Menschen schon geholfen. Es ist eine Seelenreise und Heilungsmeditation!

## \* Markiere dein Königreich:

Ich verankere meine Aura am Ende meiner Armlänge. Ich spüre mich in und als meinen Körper. Ich bin bereit die Verantwortung für mein Leben zu übernehmen. Jetzt.

## \* Entscheiden:

Ich spüre mein Herz. Auch mein energetisches. Über mein Herz verankere ich mich jetzt mit der Mutter Erde. Alles Schwere lasse ich abfließen. Ich nehme Freude und Gelassenheit auf. Ich liebe mich.

## \* Wohl-Fühlen:

Ich betrete den Raum im Innersten meines Herzens. Ich spüre das Licht in mir. Ich bin mein Engellicht. Farbstrahlen reinigen meinen Körper, meinen Geist und meine Seele. Danke.

## \* Fülle genießen:

Ich bade in meiner Quelle. Ich spüre die Energie und hole mir meine eigene Kraft. Alles Negative ziehe ich heraus und übergebe es den Göttlichen Händen. Das kristalline Wasser heilt mich. Danke.

\* Schätze im Keller finden:

Ich schreite in meinen Seelengarten. Ich erkenne den Raum meiner Seele und finde meine Schätze. Ich genieße meine Freiheit und bin bereit für die Informationen. Farben der Befreiung und Erneuerung nehmen alle fesselnden Phänomene von mir. Ich bin reich, ich erkenne. Danke.

\* Mein Erfolg:

Ich besitze die Kraft einer aufrechten Wirbelsäule. Widerstände atme ich aus und meine eigene Energie ein. Ich fülle mein Herz, meinen Körper und meine Ausstrahlung (Aura) mit den Farben des Regenbogens auf. Überschüssiges lasse ich ins Erdzentrum abfließen. Ich erkenne meine Schuldzuweisungen und drehe sie ins Positive. Ich akzeptiere mich und die anderen. Ich bin gut so wie ich bin.

\* Liebe:

Lieber Schutzengel, danke dass du mir hilfst. Ich bin bereit für mein Glück. Ich lächle alles an und genieße. Ich bin.

Der Gedanke ist meine reale Schöpfungskraft. Es geschehe nach meinem Willen. Ich will das Beste für mich und die anderen und weis, dass das Universum meinen Lebensplan kennt und mir deshalb das Beste ermöglichen kann, wenn ich vertraue.

*Wenn Du wissen willst wer Du warst, dann schau wer Du bist!*

*Wenn Du wissen willst, wer Du sein wirst, dann schau was Du tust!*