

Meine 13 wirksamsten Affirmationen

Atme ein paarmal tief ein und aus! Eine angenehme Ruhe erfüllt deinen Körper. Nun wähle eine positive Affirmation und sprich oder denke sie 3 mal. Dein Unterbewusstsein wird die positiven Worte aufnehmen und in die Realität bringen.

1. Ich blicke optimistisch, mit freudiger Erwartung in die Zukunft.
2. Ich bin geduldig, tolerant und diplomatisch.
3. Alles was ich anfangs, wird ein Erfolg. Ich ziehe Wohlstand und Glück magnetisch an.
4. Ich bin sanft, gütig und geduldig mit mir. So wie ich mich selbst behandle, werde ich auch von anderen behandelt.
5. Ich gehe abends zufrieden schlafen. Ich bin gelassen und fühle mich sicher und geborgen.
6. Ich lasse Hemmungen und inneren Widerstand hinter mir und lebe in Frieden mit mir selbst und meiner Welt.
7. Ich strahle Gesundheit, Glück, Wohlstandsbewusstsein und geistigen Frieden aus.
8. Ich löse mich von Konkurrenzdenken und vergleiche mich nicht mit anderen.
9. Alles ist gut und noch Besseres erwartet mich.
10. In meiner wunderbaren Welt vollbringe ich immer neue Wunder. Ich bin offen für die Wunder des Universums.
11. Ich gehe wunderbaren Zeiten des Wohlstands und der Fülle entgegen. Danke Universum!
12. Ich bin immer zur rechten Zeit am richtigen Ort.
13. Alles in meiner Welt ist in Ordnung.

Diese 13 positiven Affirmationen bringen Glück, Frieden, Harmonie und Fülle in dein Leben. Sie werden in deinem Leben wirken. Vertraue dir! Vertraue dem Kosmos! Alles wendet sich zum Guten!