

Wie kommt Freude und Leichtigkeit ins Leben?

Norbert Feilhaber vom Magazin „Sunnseitn“ im Gespräch mit Edith Benedikta Gerstmayr

Norbert: Wir leben in einer sehr spannenden Zeit. Oft erzählen Menschen, sie hätten Angst und keinen Mut mehr. Sie fragen nach dem Sinn in ihrem Leben.

Edith B.: Wir dachten, mit dem Jupiterjahr 2015 wird alles leichter. Doch diese Glücksenergie unterstützt uns lediglich, unsere Themen anzupacken und uns von einengenden Mustern zu befreien. Energiearbeit in Verbindung mit der göttlich geistigen Quelle ist hier sehr hilfreich.

N: Was können die Menschen gegen Ihre Sorgen tun?

E: Wir können diesen inneren Kampf an die geistigen Freunden, wie etwa die Engeln, übergeben. Wir können Energiearbeit nutzen um zu entdecken, was in uns steckt. Die Menschen sind fähig, die Kraft ihres Bewusstseins zu nutzen, um Dinge zu verändern. Sie können sich fragen: „Was ist das Geschenk einer bestimmten Situation? Wie kann ich etwas beitragen, oder etwas geben?“ So wirst du zum Gebenden und die Energie beginnt wieder frei zu fließen.

N: Viele glauben ja nichts tun zu können, nichts verändern zu können!

E: Mit unserem Bewusstsein können wir auf alles positiv einwirken.

Du kannst lächeln, du kannst jemandem berühren, die erhebende, freundliche Energie dadurch ausdrücken. Wir haben die Kraft, die Welt mitzugestalten, indem wir durch unsere Prozesse gehen. Aber jetzt dürfen wir lernen, uns einer höheren Energiefrequenz zu öffnen. Seit einigen Jahren finden immer wieder Schwingungserhöhungen auf unserem Planeten statt, das ist nachgewiesen.

Heilarbeit für die Seele wird immer wichtiger, um Persönlichkeit und Selbstvertrauen zu entwickeln. Dadurch werden Menschen von hinderlichen Glaubensmustern erlöst und für Ihre Wahrheit und die eigenen Grenzen sensibilisiert. So können wir dem Leben mit offenen Armen begegnen und Glück hineinlassen. Ehrlich und dankbar zu sein, ist wichtig, denn dadurch kommt Freude und Leichtigkeit ins Leben.

N: Wie kann uns das Wohnen unterstützen, glücklicher zu sein?

E: Indem wir erkennen, was in unserem Umfeld keine Seele mehr hat. Das häusliche Umfeld ist oft voll mit Dingen, die nur mehr belasten, nicht fördern. Es ist wichtig,

Freiraum zu schaffen. Wie Innen, so Außen!

Manche Menschen haben im Außen zu viel und im Inneren zu wenig. Dein Instinkt, dein Gefühl sagt dir, was du wirklich brauchst. Hab' keine Angst aufzuräumen, in allen Belangen deines Lebens. Man sollte sich jeden Raum und jedes Thema einzeln vornehmen!

N: Was denkst du über die Zukunft?

E: Ich glaube an das Resonanzgesetz. Ich glaube nicht an eine festgeschriebene Zukunft. Ich glaube, dass wir unsere Zukunft selbst mitbestimmen. Ich glaube an ein Schicksal, an Themen dir mir geschickt werden, um daraus das Beste zu machen. Einen positiven Einfluss auf meine Herausforderungen kann ich bewirken, indem ich sie annehme und mich mit meinem Schicksal versöhne.

Ich stelle Fragen, die mir in meiner Bewusstwerdung sehr hilfreich sind (denn auch mediale Beraterinnen haben schwierige Zeiten):

Warum ist mein Leben so und nicht anders?

Warum nicht glücklicher, leichter, erfüllter?

Wichtig ist, zu lernen, Probleme und Widerstände aufzulösen, damit eine bessere Zukunft möglich ist. Man kann tatsächlich Muster und Blockaden durchbrechen und sein Leben bewusster und erfüllter gestalten.

N: Liebe Edith, ich danke dir sehr für dieses Gespräch.

E: Danke.